**Avaliação do Auditório:**

Os ouvintes, nas repetidas tentativas de gravação, disseram que estou melhorando em relação ao nervosismo e falar muito rápido, mas apontaram os erros nas coerências de construir os fatos para o discurso, ou na falta de explicação ou aprofundamento de alguns argumentos, assim faltando mais clareza.

**Avaliação Própria:**

Concordo que houve argumentos mais genéricos e que algumas vezes perdi o a linha que conectava um argumento em outro. Admito também que repetição e momento em que me perdi no que eu ia falar. Uma observação é que teve uma pequena interrupção, devido a problemas técnicos no celular durante a gravação, então houve uma edição para continuar o vídeo. Haverá uma parte em que o argumento da “fibra muscular**”** ficou repetido. Peço desculpas.